

Принят на Педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

Утверждено
Заведующая МБДОУ д/с № 24 с. Троицкого
Н.В. Горбанёва
Приказ № 41 от 29.08.2023г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА,
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЕЖИМЕ ДНЯ
на холодный период времени (сентябрь – май)
на 2023 - 2024 учебный год**

Вид деятельности	I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25	25 мин	7.30 – 8.15	45 мин	7.30 – 8.10	40 мин	7.30 – 8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30	5 мин	8.15 – 8.20	5 мин	8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин	8.20 – 8.40	20 мин	8.20 – 8.35	15 мин	8.20 – 8.35	15 мин
Утренний круг	—	—	8.40 – 8.55	15 мин	8.35 – 8.50	15 мин	8.35 – 8.50	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	10 мин	8.55 – 9.00	5 мин	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
Количество занятий в неделю	10 занятий		11 занятий		11 занятий		13 занятий	
Длительность одного занятия	8 - 10 мин		15 мин		20 мин		25 мин	

Перерыв между занятиями	10 мин		10 мин		10 мин		10 мин	
Общая продолжительность образовательного процесса (ОС)	9.00 – 9.10	10 мин	9.00 – 9.40	40 мин	9.00 – 10.00	1 ч	9.00 – 10.35	1 ч 35 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00	10 мин	9.40 – 10.00	20 мин	—	—	—	—
Гигиенические процедуры; Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.30	1 ч 20 мин	10.10 – 11.45	1 ч 35 мин	10.10 – 12.00	1 ч 50 мин	10.35 – 12.20	1 ч 45 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	25 мин	11.45 – 12.00	15 мин	12.00 – 12.20	20 мин	12.20 – 12.40	25 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.30	35 мин	12.00 – 12.30	30 мин	12.20 – 12.50	30 мин	12.40 – 13.10	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин	12.50 – 15.00	2 ч 10 мин	13.10 – 15.00	1 ч 50 мин
Постепенный подъем ; гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	20 мин	15.00 – 15.20	20 мин	15.00 – 15.20	20 мин	15.00 – 15.20	20 мин
Полдник	15.20 – 15.50	30 мин	15.20 – 15.40	20 мин	15.20 – 15.40	20 мин	15.20 – 15.40	20 мин
Вечерний круг	—	—	15.40 – 16.00	20 мин	15.40 – 16.00	20 мин	15.40 – 16.00	20 мин
Доп. кружок по физическому развитию «Здоровячок»	—	—	—	—	—	—	16.00 – 16.30	30 мин
Организованная детская деятельность, игры, досуги,	15.50 – 16.00	10 мин	16.00 – 16.20	20 мин	16.00 – 16.20	20 мин	—	—

самостоятельная и совместная деятельность: чтение художественной литературы								
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	30 мин	16.20 – 17.30	1 ч 10 мин	16.20 – 17.30	1 ч 10 мин	16.30 – 17.30	1 ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30 – 18.00		17.30 – 18.00		17.30 – 18.00		17.30 – 18.00	

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА:

I МЛ. ГР. = 4 – 5 мин.

II МЛ. ГР. = 5 – 6 мин.

СР. ГР. = 6 – 8 мин.

СТ. ГР. =

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672439

Владелец Горбанева Наталия Васильевна

Действителен с 31.08.2023 по 30.08.2024